

Ich freue mich über Ihre Rückmeldungen und wünsche Ihnen viel Freude bei den Übungen (Denksport). Wenn Sie mehr darüber wissen wollen, kontaktieren Sie mich gerne und wir reden darüber.

DAS AKTIVCAFÉ in Klosterneuburg

Jeden Dienstag findet von 14-17 Uhr im SHIFT Veranstaltungsraum in 3400 Klosterneuburg, Rathausplatz 8 (Ecke Ortnergasse) das „Aktivcafé“ statt. Wir treffen uns und verbringen im „Wohlfühlcafé“ mit einiger Aktivität einen netten Nachmittag, unter dem Motto „dem Tag mehr Leben geben“ und „gemeinsam statt einsam“ bringen wir etwas Abwechslung in den Alltag.

Vergesslichkeit ist immer mehr ein Problem, führt zu Unsicherheit, bei Ihnen, bei Ihren Angehörigen?

Machen Sie sich Sorgen? Reden wir darüber, ich kann in diesem Bereich auf jahrelange praktische Erfahrung zurückgreifen. Neben einem Ressourcen- bzw. **Demenztraining** verfüge ich auch über Kenntnisse einer Kommunikationstechnik, die speziell bei an Demenz Erkrankten eine positive Wirkung hat. Die Validation nach Naomi Feil, Level I. Validation bedeutet „für gültig erklären“. Zusätzlich biete ich eine Schulung für Angehörige an: EduKATION® (Entlastung durch Kommunikation) nach Prof. Engel.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, reden wir darüber!

Weitere Details erfahren Sie auch auf meiner Internetseite:

www.bewegt-betreut.at

Herzlichst

Renate Brandtner

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



DENKSPORT IM AKTIVCAFÉ, in Klosterneuburg

Jänner 2026

Ich möchte Ihnen hier einige Beispiele aufzeigen, was im Aktivcafé oder beim Gedächtnis-Training, egal ob Demenz (Ressourcen)-Training oder Prophylaxe (Vorbeugung), geboten wird.

Lassen Sie sich auf ein paar Übungen ein – wenn Sie die Lösungen wissen oder nicht weiterkommen, kontaktieren Sie mich gerne bzw. besuchen Sie mich im Aktivcafé, jeden Dienstag ab 14 Uhr am Rathausplatz 8 (Ecke Ortnergasse) in Klosterneuburg (SHIFT Veranstaltungsraum).

Bitte um kurze Anmeldung! T: 0699 11867672

Viel Freude, viel Erfolg!

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



BEREIT FÜR DIE ÜBUNGEN ? LOS GEHT'S:

KEIN – OHNE

Ergänzen Sie bitte:

KEIN - OHNE	KEINE WINTER OHNE _____
	KEIN FASCHING OHNE _____
	KEIN BIER OHNE _____
	KEIN ZAUBERER OHNE _____
	KEINE ZITRONE OHNE _____
	KEIN OPERNBALL OHNE _____
	KEINE GEMÜSESUPPE OHNE _____
	KEIN SCHWEINSBRATEN OHNE _____

Hinweise/Tipps:

Kein Buch ohne Seiten,

Kein Orangensaft ohne Orangen,

Kein Auto ohne Reifen ...

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



Benennen Sie die Musikinstrumente und schreiben Sie diese auf.



Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



Komponisten: Vorname / Nachname – richtig miteinander verbinden, und vielleicht fällt Ihnen auch noch ein Musikstück/Komposition dazu ein

VORNAME	NACHNAME	MUSIKSTÜCK
Wolfgang Amadeus	Mahler	
Johann	Brahms	
Johannes	Liszt	
Ludwig	Tschaikowski	
Robert	Verdi	
Franz	Strauß	
Gustav	Mozart	
Antonin	Vivaldi	
Franz	Haydn	
Felix	Bartok	
Georg Friedrich	Dvorak	
Richard	Schumann	
Pjotr Iljiitsch	Van Beethoven	
Giuseppe	Wagner	
Antonio	Händel	
Joseph	Schubert	
Belá	Mendelssohn-Bartoldy	

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



ANAGRAMM

Bilden Sie mit den Buchstaben aus dem Wort

FRÜHLINGSERWACHEN

so viele Wörter wie möglich.

Es dürfen nur jene Buchstaben verwendet werden, die im vorgegebenen Wort enthalten sind, z.B. hier ist kein K vorhanden, daher kann es keine Wörter mit „B“ geben, also BESEN ist nicht möglich, aber dafür z.B. ... *LESEN*

Hier einige Beispiele zu dem Wort:

Wühlen | schwer | grün | ... (und noch viele mehr)

Sie werden erstaunt sein, wie viele Wörter man aus einem Wort noch bilden kann ... probieren Sie es aus!

Machen Sie es zu zweit, dann wird es lustiger und es kommen viele Ideen!

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026

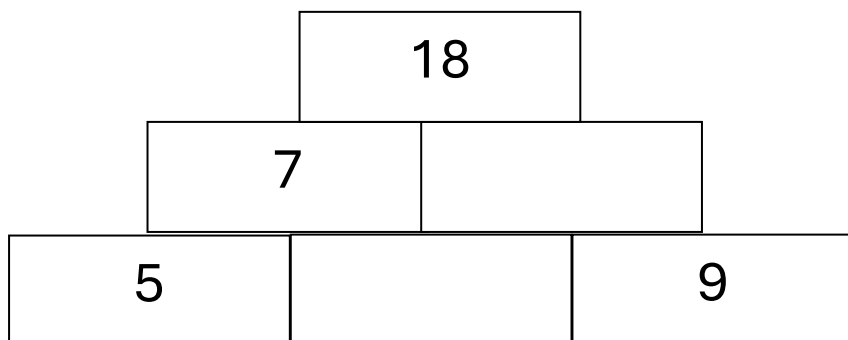


Probieren Sie es auch mit ... **OSTERFERIEN**

FREI, REIF, ROSE ...

Oder kommen Sie vorbei und wir lösen es gemeinsam!

ZAHLENPYRAMIDE



Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



KOPFRECHNEN

Streichen Sie bitte in jeder Zeile die Zahlen 7, 5 und 2 an und zählen Sie diese zusammen. Schreiben Sie das Ergebnis daneben an den Rand der jeweiligen Zeile. Am Ende bilden Sie die Gesamtsumme.

Beispiel

z.B.:	<u>7</u>	4	<u>5</u>	0	<u>2</u>	<u>7</u>	6	<u>2</u>	8	<u>5</u>	28
3	2	5	4	7	5	9	8	5	7	2	
1	2	7	8	5	9	2	2	3	4	7	
6	3	5	7	1	0	7	3	5	2	8	

RÖMISCH RECHNEN

Erinnern Sie sich an die Römischen Ziffern?

- 1) VIII + III + IV =
- 2) XI + V - X =
- 3) XX + XL + XVI =
- 4) XVII + XIX + XIII =
- 5) L + XL - XIX =

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



Ergänzen Sie die Sprichwörter

SPRICHWÖRTER - Lückensätze

1. Abwarten und _____ trinken
2. Alle Wege führen nach _____
3. Aller Anfang ist _____
4. Aller guten Dinge sind _____
5. Alles Gute kommt von _____
6. Auch ein blindes Huhn findet mal ein _____
7. Aus den Augen, aus dem _____
8. Bellende Hunde _____ nicht !
9. Ich seh den Wald vor lauter _____ nicht!
10. Besser den Spatz in der Hand, als die Taube auf

11. Blut ist dicker als _____
12. Das fünfte Rad _____
13. Den Nagel auf _____ treffen
14. Der Apfel fällt nicht weit _____
15. Der dümmste Bauer erntet _____ Kartoffeln
16. Der Ton _____ die Musik
17. Die Zeit _____ alle Wunden
18. Ehrlich _____ am längsten
19. Eine Hand _____ die andere
20. Hochmut _____ vor dem Fall

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



LUST AUF MEHR ÜBUNGEN?

Versteckte Zahlen

Finden Sie die Zahlen und unterstreichen Sie diese!
Welche Zahl kommt am häufigsten vor?

Nachthimmel	Beachtung	Trachtenrock
Hochachtung	Dreieck	Schachtel
Einsatz	Eintracht	absolvieren
Achterbahn	Einstich	Elfriede
Macht	deins	Weihnachten
Einsamkeit	Obacht	dreist
konservieren	Zweisamkeit	Feinstaub
Elfe	Nachtigall	Klavier
Schlacht	meins	Achtung
Zweig	dreistigkeit	Prachtstück

Häufigste Zahl: _____



In jedem dieser Wörter ist ein Tier versteckt – finden Sie es?

FROSTBEULE

TAXIGELD

GEBÄRDENSPRACHE

NACHBARSCHAFT

APPLAUS

DREHEN

FESTSAAL

WAFFEL

WANDELSTERN

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



BILDEN SIE SELBST EIN ELFCHEN

Ein Wort – ein Thema

Dazu passend in der nächsten Zeile zwei Wörter

Dann drei Wörter

Dann vier Wörter

Und ein Abschlusswort

Insgesamt 11 Wörter daher ELFCHEN

Beispiel:

März
Blüte beginnt
Alles sprießt schön
Die Blumen duften schon
Sonne

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026



Beidseitiges Wortgerüst

Finden Sie Wörter zum Thema FRÜHLING, die in der Tabelle mit dem 1. Buchstaben beginnen und mit dem letzten rechts in der Tabelle enden.

Beispiel:

*F G → **Flug***

*O N → **Osten***

F		G
R		N
Ü		I
H		L
L		H
I		Ü
N		R
G		F

O		N
S		R
T		E
E		T
R		S
N		O

Statt Ü – kann auch U E genommen werden.

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

erstellt: Klosterneuburg, März 2026

