

# Aktivcafé gegen Einsamkeit

Renate Brandtner bietet mit ihrem Aktivcafé Senioren ein buntes Programm. Eine Erweiterung ist nun geplant.

VON RAINER SEEBACHER

KLOSTERNEUBURG. Jeden Dienstag lädt Renate Brandtner nachmittags zum Aktivcafé ins Shift Rathausplatz 8/Ecke Ortnergasse ein. Dies macht die Soziale Alltagsbegleiterin bereits seit November 2023. Pausiert wird - etwa zur Urlaubszeit - nicht. Die Veranstaltungen sind als aktive Wohlfühlnachmittage konzipiert und ein gutes Mittel gegen die Alterseinsamkeit.

**Selbstgemachtes**  
Jeder Nachmittag bietet - zumindest - zwei Highlights. Zum einen die gemeinsame

Jause mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen. Zum anderen ein immer wieder wechselndes Aktivprogramm bzw. Kreativprogramm. „Wir haben kürzlich Herbstkränze selbst gemacht“, sagt Brandtner. Bis auf den Draht würde alle anderen Zutaten aus dem Wald stammen. „Die Teilnehmer gehen immer mit etwas Selbstgemachten nach Hause“, informiert Brandtner. So sind im Shift bereits viele bemalte Steine, Traumfänger, Windlichter, Martini-Laternen oder Blumengestecke entstanden.

**Für Geist und Körper**  
Andere Programmpunkte wiederum sind darauf ausgerichtet, die Senioren sowohl körperlich als auch geistig fit zu halten. Bisweilen kommen auch Gäste zu den Nachmittagen.



Kürzlich fertigten die Teilnehmer Herbstkränze.



Eine Jause mit Getränken und selbstgemachtem Kuchen ist fixer Bestandteil des Programms des Aktivcafés. Fotos (2): Renate Brandtner

gramm bieten. Brandtner verweist in diesem Zusammenhang auf eine Tanzlehrerin, die die Teilnehmenden mit Bauchtanz und Gymnastik begeistert. Demnächst soll eine Ernährungsexpertin zu Besuch kommen. Im

ihres Angebots sei aber noch in Planung. Ebenso wie die Zwei-Jahres-Feier des Aktivcafé, die Anfang November stattfinden soll. Details dazu folgen. Übrigens: Die Teilnahme am Aktivcafé ist kostenlos. Es ist auch keine Anmeldung notwendig. Die Erweiterung