

2. Jahrestag – AKTIVCAFÉ am Dienstag, 11.11.2025

im SHIFT Veranstaltungsraum, Rathausplatz 8, 3400
Klosterneuburg

Beim Aktivcafé treffen wir uns wöchentlich ab 14 Uhr und verbringen drei Stunden miteinander – GEMEINSAM statt EINSAM.

Der Schwerpunkt liegt am gemeinsamen Tun und einen aktiven Nachmittag zu verbringen – mit Bewegung, Denksport, Gedächtnistraining und kreativem Tun sowie einer Jause.

Für die Miete, Jause und Material bitte ich um einen Unkostenbeitrag von € 15,00.

Lassen Sie sich auf ein paar Übungen ein, die wir auch im Aktivcafé gemeinsam mit viel Spaß und Engagement lösen. Wenn Sie die Lösungen wissen, informieren Sie mich oder Sie kommen nicht nicht weiter, kontaktieren Sie mich gerne bzw. besuchen Sie mich im Aktivcafé, wöchentlich Dienstag ab 14 Uhr am Rathausplatz 8 in Klosterneuburg (SHIFT Veranstaltungsraum). Bitte um kurze Anmeldung!

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**

Klosterneuburg, November 2025



Beidseitiges Wortgerüst

Finden Sie Wörter zum Thema FUSSBALL, die in der Tabelle mit dem 1. Buchstaben beginnen und mit dem letzten rechts in der Tabelle enden.

Beispiel:

S R => **STÜRMER**

S	R
T	E
Ü	M
R	R
M	Ü
E	T
R	S

Finden Sie selbst Wörter und nehmen Sie sich jeden Tag ein Wort vor.

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



KEIN – OHNE

Ergänzen Sie bitte:

KEIN OHNE	KEINE MARMELADE OHNE _____ KEIN WEIN OHNE _____ KEIN BIER OHNE _____ KEIN APFEL OHNE _____ KEINE ZITRONE OHNE _____ KEINE ZWETSCHKE OHNE _____ KEINE GEMÜSESUPPE OHNE _____ KEIN SCHWEINSBRATEN OHNE _____	
-----------	---	--

Hinweise/Tipps: Kein Buch ohne Seiten,
Kein Orangensaft ohne Orangen, Kein Auto ohne Reifen ...

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



**Zu den Musikinstrumenten – benennen Sie die
Musikinstrumente und schreiben Sie diese auf.**

Wie viele haben Sie gefunden?



Haben Sie selbst eines gespielt, vielleicht wollen Sie es wieder einmal ausprobieren?

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**

Klosterneuburg, November 2025



Komponisten: Vorname / Nachname – richtig miteinander verbinden, und vielleicht fällt Ihnen auch noch ein Musikstück/Komposition dazu ein

VORNAME	NACHNAME	MUSIKSTÜCK
Wolfgang Amadeus	Mahler	
Johann	Brahms	
Johannes	Liszt	
Ludwig	Tschaikowski	
Robert	Verdi	
Franz	Strauß	
Gustav	Mozart	
Antonin	Vivaldi	
Franz	Haydn	
Felix	Bartok	
Georg Friedrich	Dvorak	
Richard	Schumann	
Pjotr Iljiitsch	Van Beethoven	
Giuseppe	Wagner	
Antonio	Händel	
Joseph	Schubert	
Belá	Mendelssohn-Bartoldy	

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**



ANAGRAMM

Bilden Sie mit den Buchstaben aus dem Wort

HERBSTSTIMMUNG

so viele Wörter wie möglich. Es dürfen nur jene Buchstaben verwendet werden, die im vorgegebenen Wort enthalten sind, z.B. hier ist kein L vorhanden, daher kann es keine Wörter mit „L“ geben, also Leber ist nicht möglich, aber dafür z.B. Rebe oder Eber ...

Hier einige Beispiele zu dem Wort:

Biss Stimme Mut ...

(und noch viele mehr)

Sie werden erstaunt sein, wie viele Wörter man aus einem Wort noch bilden kann ... probieren Sie es aus!

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**



Ergänzen Sie die Sprichwörter

SPRICHWÖRTER - Lückensätze

1. Abwarten und _____ trinken
2. Alle Wege führen nach _____
3. Aller Anfang ist _____
4. Aller guten Dinge sind _____
5. Alles Gute kommt von _____
6. Auch ein blindes Huhn findet mal ein _____
7. Aus den Augen, aus dem _____
8. Bellende Hunde _____ nicht !
9. Ich seh den Wald vor lauter _____ nicht!
10. Besser den Spatz in der Hand, als die Taube auf

11. Blut ist dicker als _____
12. Das fünfte Rad _____
13. Den Nagel auf _____ treffen
14. Der Apfel fällt nicht weit _____
15. Der dümmste Bauer erntet _____ Kartoffeln
16. Der Ton _____ die Musik
17. Die Zeit _____ alle Wunden
18. Ehrlich _____ am längsten
19. Eine Hand _____ die andere
20. Hochmut _____ vor dem Fall

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**



Viel Spaß beim Ausprobieren und Lösen – so können Sie sich selbst ein eigenes Rätselbuch gestalten.

Ich freue mich über Ihre Rückmeldungen und wünsche Ihnen viel Freude bei den Übungen (Denksport). Wenn Sie dran bleiben, mehr machen wollen, sich noch Ideen holen wollen, kommen Sie dienstags, 14 Uhr in das Aktivcafé am Rathausplatz!

AKTIVCAFÉ

SHIFT Veranstaltungsraum in 3400 Klosterneuburg, Rathausplatz 8 (Ecke Ortnergasse) das „Aktivcafé“ statt. Wir treffen uns und verbringen im „Wohlfühlcafé“ mit einiger Aktivität einen netten Nachmittag, unter dem Motto „dem Tag mehr Leben geben“ und „gemeinsam statt einsam“ bringen wir etwas Abwechslung in den Alltag.

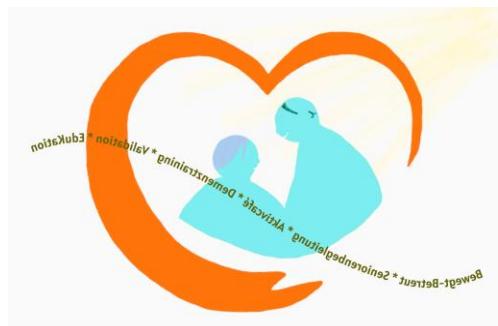
Weitere Angebote von Renate Brandtner:

Ich bin zertifizierte Demenz (Ressourcen)-Trainerin sowie auch Validationsanwenderin.

Demenz kann nicht geheilt werden, aber der Fortlauf durch Aktivitäten verlangsamt oder sogar – je nach Stadium – eingebremst werden. Etwas zu tun, etwas zu leisten, für etwas gut zu sein, ist für die Menschen gut und nützlich. Nichts ist schlimmer als nichts zu tun, tun zu dürfen oder zu können.

Beim Demenztraining werden jene Tätigkeiten, jenes Wissen – die Ressourcen – aufgegriffen, die noch funktionieren und daran

**Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |**



gearbeitet, dass sie nicht weiter so schnell verloren gehen. Dies erfolgt durch gezielte Trainings und Beschäftigungen, einerseits mit dem Gedächtnis, andererseits mit der Motorik, Bewegung sowie auch den Sinnen und anderes. Auch Alltagstätigkeiten sind im Training inkludiert, gemeinsam Jause vorbereiten und herrichten, Tisch decken etc.

Ich arbeite in der Gruppe oder auch im Einzeltraining und passe die Anforderungen an das Stadium, an den Status der Krankheit an sowie nehme ich auch Rücksicht auf spezielle Themen, die gewünscht sind oder nicht gewünscht sind.

Jedes Training hat ein Thema, z.B. Musik oder Sport, Fußball, Jahreszeit, Weihnachten, Geburtstag, Instrumente usw.

Wozu dient das? Die Sprache nicht zu verlieren, das Gedächtnis zu trainieren, Wissen von früher hervorzuholen, sich erinnern und vor allem dies ohne Druck, ohne Zwang und mit viel Freude und Spaß, egal ob in der Gruppe oder im Einzel.

Es geht weder darum „Wissen abzuprüfen“ und bloß gestellt zu werden noch einen Wettbewerb und Konkurrenzdenken hervorzurufen, sondern um eine sinnvolle Beschäftigung, ein- bis zweimal die Woche. Je regelmäßiger man dranbleibt, desto besser ist das Ergebnis, wie bei allem.

Beispiel: Einmal im Monat drei Stunden Extrem sport am Stück ist gut, hat aber nicht den positiven Effekt, dass man fit und frisch bleibt, wenn man dies zumindest wöchentlich für 30-50 Minuten macht, in einem moderaten Tempo.

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



In Sachen **Demenz** kann ich neben dem **Demenztraining** auch auf eine einschlägige Ausbildung als **Validationsanwenderin** nach Naomi Feil, Level I, verweisen. **Validation** bedeutet „für gültig erklären“ und ist eine Kommunikationstechnik mit an Demenz erkrankten Menschen, ihre Realität ist gut, wird angenommen und ist gut wie es ist. Ich arbeite mit den an Demenz erkrankten Personen, begleite und informiere aber auch die An- und Zugehörigen in dieser schwierigen Situation, mit einer eigenen Schulung EduKation®Demenz.

Einiges Details erfahren Sie auch auf meiner Internetseite:
www.bewegt-betreut.at,

aber der persönliche Austausch ist immer der beste.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, reden wir darüber!

Herzlichst

Renate Brandtner

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation®Demenz |
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |

Klosterneuburg, November 2025

