

Ich freue mich über Ihre Rückmeldungen und wünsche Ihnen viel Freude bei den Übungen (Denksport). Wenn Sie mehr darüber wissen wollen, kontaktieren Sie mich gerne und wir reden darüber.

DAS AKTIVCAFÉ in Klosterneuburg

Jeden Dienstag UND Donnerstag findet von 13-16 Uhr in der Wasserzeile 15 in 3400 Klosterneuburg das „Aktivcafé“ statt. Wir treffen uns und verbringen im „Wohlfühlcafé“ mit einiger Aktivität einen netten Nachmittag. Unter dem Motto „dem Tag mehr Leben geben“ und „gemeinsam statt einsam“ bringen wir etwas Abwechslung in den Alltag.

Vergesslichkeit ist immer mehr ein Problem, führt zu Unsicherheit, bei Ihnen, bei Ihren Angehörigen?

Machen Sie sich Sorgen? Reden wir darüber, ich kann in diesem Bereich auf jahrelange praktische Erfahrung zurückgreifen. Neben einem Ressourcen- bzw. **Demenztraining** verfüge ich auch über Kenntnisse einer Kommunikationstechnik, die speziell bei an Demenz Erkrankten eine positive Wirkung hat. Die Validation nach Naomi Feil, Level I. Validation bedeutet „für gültig erklären“. Zusätzlich biete ich eine Schulung für Angehörige an: EduKATION Demenz® (Entlastung durch Kommunikation) nach Prof. Engel.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, reden wir darüber!

Weitere Details erfahren Sie auch auf der Internetseite:

www.bewegt-betreut.at

Herzlichst

Renate Brandtner

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

DENKSPORT IM AKTIVCAFÉ, in Klosterneuburg

August 2026

Ich möchte Ihnen hier einige Beispiele aufzeigen, was im Aktivcafé oder beim Gedächtnis-Training, egal ob Demenz (Ressourcen)-Training oder Prophylaxe (Vorbeugung), geboten wird.

Lassen Sie sich auf ein paar Übungen ein – wenn Sie die Lösungen wissen oder nicht weiterkommen, kontaktieren Sie mich gerne bzw. besuchen Sie mich in der Wasserzeile 15 – im Vereinslokal von Bewegt-Betreut Seniorenbetreuung. – Dort ist DER Seniorentreff mit vielen unterschiedlichen Angeboten und Aktivitäten.

Bitte um kurze Anmeldung! T: 0699 11867672

Viel Freude, viel Erfolg!

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

BEREIT FÜR DIE ÜBUNGEN ? LOS GEHT'S:

KEIN – OHNE

Ergänzen Sie bitte:

KEIN - OHNE	KEIN SOMMER OHNE _____
	KEIN AUGUST OHNE _____
	KEIN FELD OHNE _____
	KEIN EI OHNE _____
	KEINE ERNTE OHNE _____
	KEIN KONZERT OHNE _____
	KEIN AKTIVCAFÉ OHNE _____
	KEIN MITTAGESSEN OHNE _____
	KEIN TREFFEN OHNE _____
	KEIN WALD OHNE _____

Es gibt natürlich viele Antwortmöglichkeiten.

Hinweise/Tipps/Beispiel:

Kein Buch ohne Seiten,

Kein Orangensaft ohne Orangen,

Kein Auto ohne Reifen ...

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

**Bilden Sie neue WÖRTER – und jeder Buchstabe muss
vorkommen:**

Beispiel: ART RAT

LAGE

ESEL

FLAU

SAUBER

BLAU

**Benennen Sie die Musikinstrumente und
schreiben Sie diese auf.**



Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

Komponisten: Vorname / Nachname – richtig miteinander verbinden, und vielleicht fällt Ihnen auch noch ein Musikstück/Komposition dazu ein

VORNAME	NACHNAME	MUSIKSTÜCK
Wolfgang Amadeus	Mahler	
Johann	Brahms	
Johannes	Liszt	
Ludwig	Tschaikowski	
Robert	Verdi	
Franz	Strauß	
Gustav	Mozart	
Antonin	Vivaldi	
Franz	Haydn	
Felix	Bartok	
Georg Friedrich	Dvorak	
Richard	Schumann	
Pjotr Iljiitsch	Van Beethoven	
Giuseppe	Wagner	
Antonio	Händel	
Joseph	Schubert	
Belá	Mendelssohn-Bartoldy	

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

ANAGRAMM

Bilden Sie mit den Buchstaben aus dem Wort

SOMMERFEST

so viele Wörter wie möglich.

Es dürfen nur jene Buchstaben verwendet werden, die im vorgegebenen Wort enthalten sind, z.B. hier ist kein K vorhanden, daher kann es keine Wörter mit „A“ geben, also RAST ist nicht möglich, aber dafür z.B. ... *REST*;

und FREI ist auch nicht möglich, da kein „I“ im Ausgangswort ist.

Hier einige Beispiele zu dem Wort:

Rom | Strom| ... (und noch viele mehr)

Sie werden erstaunt sein, wie viele Wörter man aus einem Wort noch bilden kann ... probieren Sie es aus!

Machen Sie es zu zweit, dann wird es lustiger und es kommen viele Ideen!

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

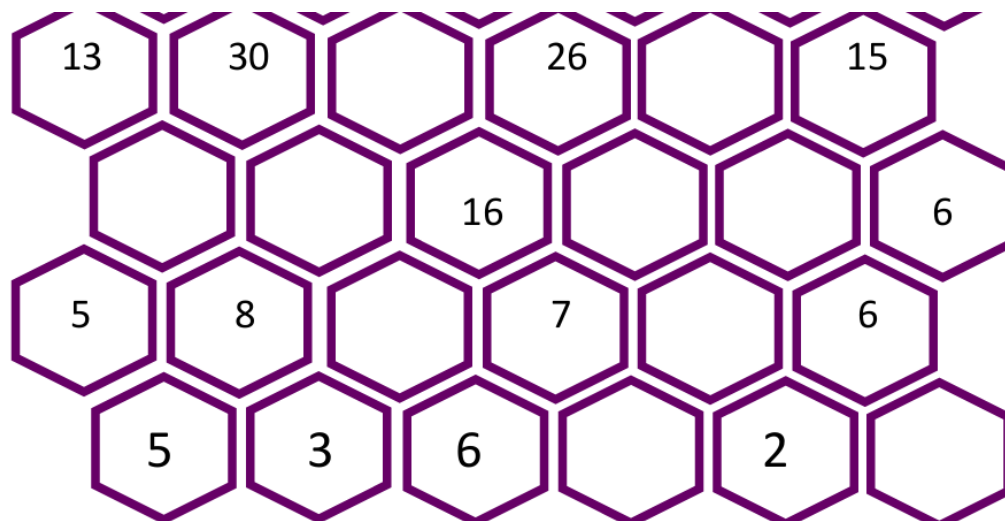
Probieren Sie es auch mit ... **SENIORENNACHMITTAG**

OHR, MAGEN, ROSE ...

Oder kommen Sie vorbei und wir lösen es gemeinsam!

WABENRECHNEN

Addieren Sie jeweils zwei nebeneinanderstehende Zahlen und schreiben Sie das Ergebnis in die darüberliegende „Wabe“. Beginnen Sie in der unteren Reihe. So können Sie alle Felder befüllen.



Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

KOPFRECHNEN

Streichen Sie bitte in jeder Zeile die Zahlen 7, 5 und 2 an und zählen Sie diese zusammen. Schreiben Sie das Ergebnis daneben an den Rand der jeweiligen Zeile. Am Ende bilden Sie die Gesamtsumme.

Beispiel

z.B.: 7 4 5 0 2 7 6 2 8 5 **28**

3	2	5	4	7	5	9	8	5	7	2	
1	2	7	8	5	9	2	2	3	4	7	
6	3	5	7	1	0	7	3	5	2	8	

RÖMISCH RECHNEN

Erinnern Sie sich an die Römischen Ziffern?

- 1) VIII + III + IV =
- 2) XI + V - X =
- 3) XX + XL + XVI =
- 4) XVII + XIX + XIII =
- 5) L + XL - XIX =

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

Ergänzen Sie die **Sprichwörter**

JEDER SOLLTE VOR _____ TÜR KEHREN	WER RASTET, _____
WENN ZWEI SICH STREITEN, _____	WER ERNTEN WILL, _____
JEDER TOPF _____ _____ DECKEL	LIEBE GEHT _____ _____

Kennen Sie noch andere Sprichwörter?

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

LUST AUF MEHR ÜBUNGEN?

Versteckte Zahlen

Finden Sie die Zahlen und unterstreichen Sie diese!
Welche Zahl kommt am häufigsten vor?

Nachthimmel	Beachtung	Trachtenrock
Hochachtung	Dreieck	Schachtel
Einsatz	Eintracht	absolvieren
Achterbahn	Einstich	Elfriede
Macht	deins	Weihnachten
Einsamkeit	Obacht	dreist
konservieren	Zweisamkeit	Feinstaub
Elfe	Nachtigall	Klavier
Schlacht	meins	Achtung
Zweig	dreistigkeit	Prachtstück

Häufigste Zahl: _____



In jedem dieser Wörter ist ein Tier versteckt – finden Sie es?

FROSTBEULE

TAXIGELD

GEBÄRDENSPRACHE

NACHBARSCHAFT

APPLAUS

DREHEN

FESTSAAL

WAFFEL

WANDELSTERN

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

SEIEN SIE KREATIV UND POETISCH - BILDEN SIE SELBST EIN ELFCHEN

Ein Wort – ein Thema

Dazu passend in der nächsten Zeile zwei Wörter

Dann drei Wörter

Dann vier Wörter

Und ein Abschlusswort

Insgesamt 11 Wörter – daher ELFCHEN

Beispiel:

AUGUST
ist jetzt
wir schwitzen sehr
es ist heiß und
trocken

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026

Beidseitiges Wortgerüst

Finden Sie Wörter zum Thema FRÜHLING, die in der Tabelle mit dem 1. Buchstaben beginnen und mit dem letzten rechts in der Tabelle enden.

Beispiel:

F *G* -> **FLUG**

V *T* -> **VORORT**

S		R
O		E
M		M
M		M
E		O
R		S

V		T
O		S
G		E
E		N
L		L
N		E
E		G
S		O
T		V

WOLLEN SIE NOCH MEHR ?

Kommen Sie vorbei und holen Sie sich neue Rätsel!

Renate Brandtner |
Soziale Alltagsbegleiterin | Demenztrainerin |
Validationsanwenderin | EduKation Demenz® nach Prof. Engel
(Schulung für Angehörige)
Seniorenbetreuung | Tagesbetreuung
www.bewegt-betreut.at | T: 0699 11867672 |



erstellt: Klosterneuburg, August 2026